



El Soto, 7 de septiembre de 2020

Estimadas familias:

Bienvenidos a un nuevo curso escolar. Desde el Departamento de Educación Física nos dirigimos a todas las familias para comunicaros algunas normas para el buen funcionamiento de las clases.

Con el fin de que el alumnado aproveche mejor las sesiones y se encuentren más cómodos y seguros, es obligatorio que vengan provistos con el siguiente equipamiento:

- Mochila específica para la ropa de educación física.
- Pantalones cortos o largos del colegio.
- Camiseta de la casa respectiva.
- Deportivas blancas y/o negras.
- Calcetines blancos.
- Toalla pequeña.
- Botella personal y etiquetada de agua.
- Gel hidroalcohólico.
- Mascarillas.

En caso de no traer la vestimenta apropiada o alguno de los materiales solicitados, no podrá participar en la sesión.

Este año, debido al COVID-19, aparte de las medidas generales adoptadas en el Colegio, hemos previsto una serie de medidas especiales en las sesiones de Educación Física. Los estudiantes:

- Se lavarán las manos antes y después de la sesión.
- Mantendrán la distancia de seguridad.
- Llevarán mascarilla en todo momento, hasta que el profesor les permita quitársela siempre y cuando el ejercicio y el espacio lo permita.

- No intercambiarán el material deportivo.

Además, siempre se desinfectarán los materiales y vestuarios tras su uso.

Es conveniente que todo aquel que disponga de una esterilla de fitness en su domicilio, la añada al equipamiento para realizar las sesiones de Educación Física y así reducir al mínimo los posibles contactos cruzados a través del material específico de la asignatura. Recordamos que el material se desinfectará después de cada uso.

Solicitamos vuestra colaboración en el cumplimiento de estas normas para el buen funcionamiento de las clases.

Si tenéis alguna duda o pregunta, no dudéis en hacérsola llegar al Departamento o a los distintos profesores (Gorka Lasarte, Jesús Martín y Javier Quintana) y nos pondremos en contacto lo antes posible.

Agradecemos vuestra ayuda y colaboración de antemano.

Un cordial saludo.

Javier Quintana
Jefe Departamento Educación Física