

## ¿Cuándo se debe consultar de forma preferente con el pediatra o llevar a nuestro hijo a la Urgencia?

Se debe consultar con el pediatra siempre que se tenga cualquier duda sobre la salud del niño, sobre enfermedades menores, lesiones o sobre el uso de medicamentos. Sin embargo, recuerde que es posible que su pediatra no pueda responder sus preguntas sin antes ver a su hijo.

En algunas circunstancias, sin embargo, es recomendable solicitar una cita preferente con el pediatra o incluso contactar con él por teléfono para que nuestro hijo pueda ser visto en un plazo inferior a 24 horas.

En otros casos se debe proceder a una valoración inmediata del niño, en cuyo caso es conveniente acudir a la urgencia de un Hospital.

### Síntomas que requieren cita preferente con el pediatra:

- Vómitos y diarrea que se prolongan durante varias horas en un niño de cualquier edad.
- Cualquier tipo de tos o resfriado que no mejore en varios días, o un resfriado que empeore y esté acompañado de fiebre.
- Cojera, o incapacidad de mover un brazo o una pierna.
- Dolor de oídos con fiebre o secreción por un oído.
- Dolores graves de garganta o problemas para tragar.
- Dolores punzantes o persistentes en el abdomen o el estómago.
- Fiebre y vómitos repetidos al mismo tiempo.
- Emisión de sangre en la orina.
- Diarrea con sangre o diarrea que no desaparece.
- Imposibilidad para tolerar líquidos que se prolonga más de 12 horas.

### Acuda al servicio de Urgencias de un Hospital en el caso de que considere que el niño se puede encontrar gravemente enfermo o lesionado, o si su bebé o su niño tienen alguno de los siguientes síntomas:

- Una temperatura rectal de 38 °C o superior en un bebé menor de 2 meses.
- Un corte o una quemadura que sean grandes, profundos, o que afecten a la cara, la cabeza, el pecho, el abdomen, las manos o la ingle.
- Aparición de un sangrado que no se detiene aplicando presión directa sobre la herida.
- Sospecha de intoxicación.
- Convulsiones (sacudidas rítmicas y pérdida de la conciencia).
- Dificultad para respirar.
- Piel o labios de color azul, púrpura o gris.
- Rigidez en el cuello o erupción con fiebre.
- Un golpe en la cabeza con pérdida de la consciencia, confusión o vómitos.
- Pérdida del conocimiento o falta de respuesta.
- Dificultad para mantener al niño despierto.

### Consejos para antes de llamar a un médico y durante la llamada

Antes de realizar la llamada al médico, tenga preparado un bolígrafo y papel para escribir cualquier instrucción y pregunta.

**Fiebre.** Si su hijo tiene fiebre, tómele la temperatura antes de llamar.

**Problemas médicos.** Recuérdale al médico los problemas médicos anteriores de su hijo (como asma, convulsiones, u otras enfermedades).

**Medicamentos.** Asegúrese de mencionar si su hijo está tomando algún medicamento, incluidos los medicamentos que le hayan recetado y los de venta libre. Indique también si su hijo tiene alguna alergia.

**Vacunas.** Tenga los registros de las vacunas que le hayan puesto al alcance de la mano.